

10 堂愛與療癒的體驗課 線上教材學習單

第八堂課——希望

下圖的圓是一個希望之輪，你可以在空格裡寫下心中希望做的事情，例如每天都要笑、不要害怕挫折……。

希望之輪
Wheel of Hope

